

# 中共山西大同大学委员会学生工作部 山西大同大学学生处 文件

学工[2020] 7 号

## 关于 2020 级班级心理委员的遴选培训 及心理健康测评的通知

各学院、有关单位：

根据 2016 年国家卫生计生委、中宣部、中央综治办、民政部等 22 个部门共同印发的《关于加强心理健康服务的指导意见》（国卫疾控发〔2016〕77 号）和中共教育部党组印发《高等学校学生心理健康教育指导纲要》（教党〔2018〕41 号）（以下简称《纲要》，进一步贯彻落实《山西省教育厅关于做好高校入学新生心理健康教育工作的通知》晋教政函〔2016〕46 号和《山西省教育厅关于切实做好学校安全教育及学生心理健康工作的通知》晋教后勤〔2018〕36 号文件精神，完善我校大学生四级心理健康教育工作网络，充分发挥大学生的自我教育、自我管理、自我服务、自我发展功能和班级心理委员的作用，做好心理健康教育和特殊群体学生的心理疏导及干预工作，心理健康教育与咨询中心决定组织各学院对 2020 级班级心理委员进行遴选及培训，并对 2020 级新生开展心理健康测评，现将有关事宜通知如下：

### 一、关于二级学院心理委员会及 2020 级班级心理委员的遴选培训

各二级学院及研究生工作部设置院级心理委员会主席团（主席 1 人，副主席 2-3 人）及各功能部部长。本科生心理委员从 2020 级每个班级中遴

选出2名心理委员，男生1名，女生1名；2020级研究生设置2名年级心理委员，男女各1名，负责本级研究生的心理健康状况，参与心理健康宣传活动，与同学沟通，耐心倾听，及时汇报本班级内可能发生的危机事件。心理委员培训：听取培训讲座、参加团体心理素质拓展训练、互动交流，参观体验，培训结束后参加考核并颁发结业证书。请各学院于10月28日前选拔班级心理委员并上报名单到心理健康教育与咨询中心（敬德楼320室），纸质版盖学院章，电子版发此邮箱：[sxdtddxxlzxzx@163.com](mailto:sxdtddxxlzxzx@163.com)。联系人：苗老师，电话：7158170。

心理委员遴选培训办法详见附件1。

## 二、关于2020级大学生及研究生心理健康测评

为了解2020级大学生及研究生的入学适应状况，便于学校有针对性地开展心理健康教育工作，心理健康教育与咨询中心拟在2020年10月31日、11月1日、11月7日、8日开展御东校区新生（含本科生和硕士研究生）心理健康测评工作，11月14日--11月22日对新平旺校区大学生开展心理健康测评，测评工作安排详见附件2，测评结束后建立心理档案。各学院通知2020级各班学生在规定的时间内保质保量地完成心理健康测评工作。

心理健康测评可以帮助大学生更好地了解自己的心理状态，以便进行必要而及时的心理调适。本次调查的结果数据会统一管理和保存，并且严格保密。心理测评结果不进入学生档案，对学生的成绩评定、升学、就业均不存在影响。

本通知可从大同大学校园网及心理健康教育与咨询中心网站下载。

附件：1. 2020级班级心理委员遴选培训办法

2. 2020级大学生及研究生心理健康测评工作安排

山西大同大学学生工作部

2020年10月20日

抄送：校领导

山西大同大学委员会学生工作部

2020年10月20日印发

共印30份

附件 1:

## 2020 级学院心理委员会主席团及班级心理委员遴选培训办法

### 一、学院心理委员会的遴选

#### (一) 二级学院及研究生工作部心理委员会的任职要求

学院心理委员会职责:

1. 面向学院全体大学生宣传普及心理健康知识, 介绍增进、调适心理健康方法和途径, 帮助学院大学生消除心理困惑, 增强克服困难、承受挫折的能力, 珍爱生命、关爱集体, 善待他人。

2. 组织学院相应的心理问卷调查及各种活动, 定期向心理健康教育与咨询中心汇报工作情况, 并配合学校心理健康教育与咨询中心及校心理委员会开展各项工作。

3. 举办学院各种大学生心理健康教育、心理咨询的学术活动(讲座、研讨、培训等), 提高心理委员的业务能力, 指导各系心理委员开展心理健康教育工作, 及时了解班级心理动态。发现问题及时上报, 促进学校各项工作更好发展。

4. 建学院心理知识兴趣小组, 让有兴趣的同学可以在一起交流、共同学习。

#### (二) 设置建立二级学院心理委员会主席团及机构

主席负责统筹管理、安排学院心理委员会的各项工作, 负责日常活动的简单策划; 副主席负责重点分管各部门, 保证工作、活动的有序进行, 以及完成上级领导、老师安排的临时性工作。

可设秘书行政处, 网络宣传部, 活动组织部, 朋辈心理咨询部, 也可根据学院的情况设立。

#### (三) 主席团候选人应符合下列条件

1. 不可在院学生会、团委会兼职。具备以下班级心理委员的基本条件。
2. 坚持党的基本路线, 遵纪守法, 遵守校规;
3. 品行端正, 团结同学, 工作能力强, 能代表广大同学利益;

4. 自取得山西大同大学学籍以来从未有过公共必修课、专业必修课或限选课不及格；

5. 自取得山西大同大学学籍以来从未受过学校警告以上（含警告）处分。

## 二、研究生及本科生班级心理委员的遴选

### （一）班级心理委员的任职要求

班级心理委员应具备下列素质：

1. 性格开朗、乐观，心理健康状况良好，能够协调和控制自身情绪，保持良好的心境；

2. 工作热情、积极，对心理健康教育有浓厚兴趣；

3. 有爱心和耐心，乐于帮助同学，有较强的服务意识；

4. 善于与人沟通，有较强的观察能力和语言表达能力；

5. 良好的人际关系和群众基础，有亲和力，善解人意，宽容，责任心强；

6. 保密、诚实、守信，能够遵循心理健康教育工作中的保密原则。

### （二）班级心理委员的工作职责

1. 每学期组织 4-5 次心理健康教育主题班会，并以适当的形式宣传和普及心理健康知识，帮助同学树立科学的健康观念，掌握心理调适的基本方法，促进本班同学心理素质的提高，增强班集体的凝聚力；

2. 积极参与每年的心理健康教育宣传月活动，开展丰富多彩的班级、宿舍心理健康教育活动；

3. 结合班级现状开展调查研究，消除本班不良现象，改善班风、学风，促进学生学习水平的提高；

4. 积极与同学交流沟通，耐心倾听，保持良好的人际关系，了解同学的心理状态，每周主动向学院心理辅导中心老师汇报班级同学心理动态；

5. 对班级中可能或即将发生的危机事件，及时向辅导员、学院心理辅导站或校心理健康教育与咨询中心报告，预防恶性事件的发生；

6. 协助有关老师做好学生心理健康状况的调查，建立学生心理档案；

7. 在开展班级心理健康教育中做好保密工作, 严格保护同学的隐私, 维护同学的权益;

8. 学期末向学院心理辅导中心汇报活动感想和工作总结, 不断总结自己的工作经验, 提高工作能力。

### (三) 研究生及本科生班级心理委员的配备与选聘

每个学院及研究生部必须配备 1 名心理委员会主席, 副主席 (2-3 名) 及功能部 (正副) 完备的学生组织机构, 班级设心理委员 2 名, 归属于班委。班级心理委员以“个人自愿、班级推荐、辅导员考察”的方式产生。在学生“个人自愿”的基础上, 通过“班级推荐”, 即获得本班半数以上的同学支持, 各学院心理辅导站老师按相关要求对其进行考察。班级心理委员的任用应相对稳定。

### (四) 研究生及本科生班级心理委员的管理与考核

1. 心理委员接受学院心理委员会的指导和管理;

2. 各学院每学期组织 3-4 次心理委员座谈会, 了解情况, 加强指导, 会议记录须存档;

3. 心理委员的工作评价采取学期考核制, 考核方式和待遇参照班干部, 由所在班级同学和心理辅导站负责评价和考核。

## 三、研究生及本科生班级心理委员的培训

### (一) 培训目标

通过培训使大学生心理委员明确工作职责, 了解学校心理健康教育工作的相关内容, 体验心理健康团体活动的魅力。同时引导他们学习心理健康、心理危机与预防方面的知识, 帮助他们提高自身综合素质, 能够协助老师及时发现班级同学的心理问题, 学会处理一些常见的心理危机事件。

### (二) 培训对象

2020 级研究生及本科生各班级心理委员, 各学院心理委员会主席团及部长。

### (三) 培训要求

1. 心理委员须接受培训, 合格方能安排上岗工作, 各二级学院 (系) 要对心理委员提出要求, 保证心理委员的培训时间, 并安排专人负责本次培训班的组织管理。

2. 培训班实行严格的考勤管理，不得无故缺席，无故缺勤者不予颁发《心理委员结业证》。

3. 参加培训的学员培训结束后上交一篇学习体会和感想，心理健康教育指导中心对学员进行严格考核，合格者方可发放《心理委员结业证》。

#### (四) 2020 级心理委员培训工作安排

| 序号 | 培训主题（形式）                 | 负责人   | 时间                   | 地点                 |
|----|--------------------------|-------|----------------------|--------------------|
| 1  | 心理健康你我他：心理委员的职责与定位       | 肖海雁   | 10 月 26 日            | 慎思楼<br><br>(科技报告厅) |
| 2  | 同心同行同路人：朋辈心理咨询（讲座）       | 邱 芳   | 10 月 27 日            |                    |
| 3  | 助人自助有要领：危机识别与应对（讲座）      | 武 义   | 10 月 28 日            |                    |
| 4  | 阳光总在风雨后：我的情绪我做主（讲座）      | 张利钧   | 10 月 29 日            |                    |
| 5  | 团队活动凝精神：主题班会展风采（讲座+团辅演示） | 杨继全   | 10 月 30 日            |                    |
| 6  | 互助合作多理解：人际交往你我他（讲座）      | 郭彩琴   | 10 月 31 日            |                    |
| 7  | 阳光心态 快乐有你：心理委员素质拓展训练     | 全体咨询师 | 11 月 1 日             | 天翔体育馆              |
| 8  | 朋辈互助需考证：心理委员考核（考试）       | 闫云帆   | 11 月 6 日<br>上午 8: 30 | 综合楼<br>115、118 教室  |

以上讲座地点为慎思楼报告厅，时间为 19:00-21:00。讲座设签到签退，学完所有培训内容完成考试方可申领《心理委员结业证》。

#### (五) 心理委员的管理与考核

各学院应认真对待此项工作，建立健全心理健康教育网络体系，成立心理健康教育工作领导小组。同时遴选合适人选，确定学院心理辅导员、心理委员会主席。各学院应于 10 月 28 日前将本学院 2020 级心理辅导员基本情况登记表（附表 1）、学院心理委员会主席（学生总负责人）基本情况登记表（附表 2）和 2020 级班级心理委员基本情况登记表（附表 3）盖章报送至心理健康教育与咨询中心（敬德楼 320）备案，电子版发邮箱：[sxdt dx xl z x z x @ 163 . com](mailto:sxdt dx xl z x z x @ 163 . com) 联系人：苗老师 电话：7158170。

附表 1：大同大学 2020 级心理辅导干部登记表

附表 2：大同大学 2020 级心理辅导员登记表

附表 3：大同大学 2020 级心理委员会主席登记表

附表 4：大同大学 2020 级心理委员登记表

附表 1:

## 大同大学 2020 级各二级学院及研究生处心理辅导干部登记表

学院: (盖章)

|                                         |              |            |             |             |          |      |
|-----------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|----------|------|
| 姓 名                                     |              | 性 别        |             | 出生年月        |          | (照片) |
| 民 族                                     |              | 籍 贯        |             | 出生地         |          |      |
| 政治面貌<br>(入党时间)                          |              | 参加工<br>作时间 |             | 健 康<br>状 况  |          |      |
| 专业技<br>术职务                              |              |            | 熟悉专业<br>及专长 |             |          |      |
| 学 历<br>学 位                              | 全 日 制<br>教 育 |            |             | 毕业院校<br>及专业 |          |      |
|                                         | 在 职<br>教 育   |            |             | 毕业院校<br>及专业 |          |      |
| 身份证号                                    |              |            | 办公电话        |             | 手机<br>号码 |      |
| Q Q                                     |              |            | E-mail      |             |          |      |
| 何时何地参<br>加过心理健<br>康教育相关<br>方面的研修<br>和培训 |              |            |             |             |          |      |
| 开展心理辅<br>导活动(包括<br>教学、科研情<br>况)         |              |            |             |             |          |      |
| 备<br>注                                  |              |            |             |             |          |      |

附表 2:

## 大同大学 2020 级各二级学院及研究生处心理辅导员登记表

学院: (盖章)

|                                         |              |            |             |             |  |          |
|-----------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|--|----------|
| 姓 名                                     |              | 性 别        |             | 出生年月        |  | (照片)     |
| 民 族                                     |              | 籍 贯        |             | 出生地         |  |          |
| 政治面貌<br>(入党时间)                          |              | 参加工<br>作时间 |             | 健 康<br>状 况  |  |          |
| 专业技<br>术职务                              |              |            | 熟悉专业<br>及专长 |             |  |          |
| 学 历<br>学 位                              | 全 日 制<br>教 育 |            |             | 毕业院校<br>及专业 |  |          |
|                                         | 在 职<br>教 育   |            |             | 毕业院校<br>及专业 |  |          |
| 身份证号                                    |              |            | 办公电话        |             |  | 手机<br>号码 |
| Q Q                                     |              |            | E-mail      |             |  |          |
| 何时何地参<br>加过心理健<br>康教育相关<br>方面的研修<br>和培训 |              |            |             |             |  |          |
| 开展心理辅<br>导活动(包括<br>教学、科研情<br>况)         |              |            |             |             |  |          |
| 备<br>注                                  |              |            |             |             |  |          |

附表 3:

# 大同大学 2020 级各二级学院及研究生处心理委员会主席登记表

负责老师 \_\_\_\_\_

学院：（盖章）

|                              |  |     |  |      |  |        |
|------------------------------|--|-----|--|------|--|--------|
| 姓 名                          |  | 性 别 |  | 年 龄  |  | 照<br>片 |
| 所学专业                         |  | 学 号 |  |      |  |        |
| 政 治<br>面 貌                   |  | 职 务 |  |      |  |        |
| 住 址                          |  | Q Q |  | 手机号码 |  |        |
| 个人<br>特长                     |  |     |  |      |  |        |
| 对本学院<br>学生心理<br>健康情况<br>分析评价 |  |     |  |      |  |        |
| 对心理健<br>康教育工<br>作的意见<br>和建议  |  |     |  |      |  |        |

## 已表

学院：（盖章）

[illegible]

(以班为单位, 如需要, 可另加页)

附件 2:

## 2020 级大学生及研究生心理健康测评工作安排

| 测评班级                                            | 总人数 | 测试时间                             | 指导教师       | 备注                                                |
|-------------------------------------------------|-----|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------|
| 法学一班/法学二班/法学三班<br>法学四班/材料一班/<br>2020 级硕士研究生     | 330 | 10 月 31 日 (周六)<br>上午 8:00-10:00  | 邱芳<br>马俊   | 测评指导:<br>肖海雁<br>地点: 北校区<br>图书馆<br>电子阅览室<br>1672 人 |
| 化学一班/化学二班/化学三班/<br>化学四班/化工一班/能科一班/              | 297 | 10 月 31 日 (周六)<br>上午 10:00-12:00 | 邱芳<br>马俊   |                                                   |
| 应化一班/应化二班/制药一班/<br>制药二班/计算机一/计算机二/<br>网络一班      | 350 | 10 月 31 日 (周六)<br>下午 2:30-4:30   | 王伟<br>刘明娟  |                                                   |
| 网络二班/云计算一/智能一班/<br>智能二班/教技一班/教技二班/<br>数媒二班/数媒三班 | 345 | 10 月 31 日 (周六)<br>下午 4:30-6:30   | 王伟<br>刘明娟  |                                                   |
| 数媒一班/小教一班/学前一班/<br>心理一班/心理二班/思政二班/<br>思政三班      | 350 | 10 月 31 日 (周六)<br>晚上 7:00-9:00   | 张利钧<br>龚立峰 |                                                   |

| 测评班级                                       | 总人数 | 测试时间                             | 指导教师       | 备注                                                |
|--------------------------------------------|-----|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------|
| 思政一班/雕塑一班/环设一班/<br>绘画一班/绘画二班/绘画三班/<br>视觉二班 | 331 | 11 月 01 日 (周日)<br>上午 8:00-10:00  | 苗小翠<br>郭彩琴 | 测评指导:<br>肖海雁<br>地点: 北校区<br>图书馆<br>电子阅览室<br>1655 人 |
| 视觉一班/书法一班/工商一班/<br>工商二班/国际商一/会计二班/<br>会计三班 | 348 | 11 月 01 日 (周日)<br>上午 10:00-12:00 | 苗小翠<br>郭彩琴 |                                                   |
| 会计一班/会计四班/物流一班/<br>物流二班/设施一班/生工一班/<br>生工二班 | 320 | 11 月 01 日 (周日)<br>下午 2:30-4:30   | 高甜<br>高晓艳  |                                                   |
| 生科一班/生科二班/生科三班/<br>经统一班/数学二班/数学三班/<br>数学六班 | 319 | 11 月 01 日 (周日)<br>下午 4:30-6:30   | 高甜<br>高晓艳  |                                                   |
| 数学一班/数学四班/数学五班/<br>统计一班/康复一班/康复二班/<br>体育二班 | 337 | 11 月 01 日 (周日)<br>晚上 7:00-9:00   | 武义<br>龚立峰  |                                                   |

附件 2:

## 2020 级大学生及研究生心理健康测评工作安排

| 测评班级                          | 总人数 | 测试时间                             | 指导教师       | 备注                                                |
|-------------------------------|-----|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------|
| 体育一、三、四、五、六班/足球一班/足球二班        | 319 | 11 月 07 日 (周六)<br>上午 8:00-10:00  | 李佳<br>陈素梅  | 测评指导:<br>肖海雁<br>地点: 北校区<br>图书馆<br>电子阅览室<br>1696 人 |
| 俄语一班/翻译一、二班/商务一、二、三班/英语二、三、四班 | 329 | 11 月 07 日 (周六)<br>上午 10:00-12:00 | 李佳<br>陈素梅  |                                                   |
| 英语一班/汉语二、三、六、七、八、九、十班         | 358 | 11 月 07 日 (周六)<br>下午 2:30-4:30   | 杨继全<br>邱芳  |                                                   |
| 汉语一、四、五、十一班/新媒一、二班/新闻一班       | 336 | 11 月 07 日 (周六)<br>下午 4:30-6:30   | 杨继全<br>邱芳  |                                                   |
| 电子一、二、三班/光电一、二班/物理二班/物理三班     | 354 | 11 月 07 日 (周六)<br>晚上 7:00-9:00   | 张利钧<br>龚立峰 |                                                   |

| 测评班级                               | 总人数 | 测试时间                             | 指导教师       | 备注                                                |
|------------------------------------|-----|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------|
| 临床一、二、三、四、五、六、七、八班/表演二班            | 341 | 11 月 08 日 (周日)<br>上午 8:00-10:00  | 苗小翠<br>闫云帆 | 测评指导:<br>肖海雁<br>地点: 北校区<br>图书馆<br>电子阅览室<br>1648 人 |
| 表演一班/表演三班/舞蹈一、二班/历史一、二、三班/旅馆一班     | 359 | 11 月 08 日 (周日)<br>上午 10:00-12:00 | 苗小翠<br>闫云帆 |                                                   |
| 文保一、二班/中医一、二、三班                    | 249 | 11 月 08 日 (周日)<br>下午 2:30-4:30   | 武义<br>李然   |                                                   |
| 法学升一/计算机升一、二、三班/小教升二、三、四班          | 335 | 11 月 08 日 (周日)<br>下午 4:30-6:30   | 武义<br>李然   |                                                   |
| 小教升一/学前升一、二、三班/历史升一/旅管升一/工商升一/会计升一 | 364 | 11 月 08 日 (周日)<br>晚上 7:00-9:00   | 张利钧<br>闫云帆 |                                                   |

| 测评班级                          | 总人数 | 测试时间                             | 指导教师       | 备注                               |
|-------------------------------|-----|----------------------------------|------------|----------------------------------|
| 英语升一、升二班/汉语升一、升二、升三、升四、升五、升六班 | 346 | 11 月 14 日 (周六)<br>上午 8:00-10:00  | 苗小翠<br>陈素梅 | 地点: 北校区<br>图书馆<br>电子阅览室<br>673 人 |
| 护理升一、二、三、四、五、六、七班             | 327 | 11 月 14 日 (周六)<br>上午 10:00-12:00 | 苗小翠<br>陈素梅 |                                  |

注: 1. 请各班心理委员组织本班学生提前 10 分钟到图书馆电子阅览室门口排队等候, 清点好人数后, 听从工作人员安排, 有序入场。  
2. 请大学生备好自己的学号, 以备心理测评使用。